

**Меню дня для детей с 3 до 7 лет**

	1	2	3	4	5
<b>Завтрак</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
	Лапша молочная:	Каша пшённо-рисовая	Каша манная	Каша пшеничная	Каша геркулесовая
	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
			Сыр		Сыр
<b>Второй завтрак</b>					
	Печенье	Печенье	Фрукты	Фрукты	Печенье
	Чай с сахаром	Сок фруктовый			Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Свекла вареная	Морковь отварная	Свекла вареная	Морковь отварная	Свекла вареная
	Щи из рыбы	Борщ из свежей капусты с мясом	Щи со свежей капустой	Суп гороховый	Суп крестьянский с крупой
	Мясное суфле	Тефтели мясные		Шницель рыбный	Тефтели мясные с рисом
	Рагу овощное	Макаронные изделия отварные с маслом	Запеканка картофельная с мясом	Картофельное пюре	Капуста тушеная
	Компот из свежих плодов	Компот из свежих плодов:	Компот из сушеных фруктов :	Компот из сушеных фруктов :	Компот из сушеных фруктов :
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>					
	Молоко	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель из повидла	Чай с сахаром
	Батон	Батон	Пирожок печеный из дрожжевого теста (с капустой)	Батон	Батон
<b>Ужин</b>					
	Сырники из творога	Рагу овощное с мясом	Рыба запеченая в омлете	Биточки из говядины	Икра кабачковая
	Соус сметанный		Рис	Тушеные овощи	Отварная рыба
	Сок фруктовый	Молоко	Чай с молоком и сахаром	Чай с сахаром	Картофельное пюре
		Батон			Чай с молоком и сахаром

	6	7	8	9	10
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
<b>Завтрак</b>		Запеканка творожная			
	Каша геркулесовая	Соус сметный	Каша пшеничная	Каша рисовая	Каша гречневая
	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
				Сыр	
<b>Второй завтрак</b>		Вафли	Фрукты	Фрукты	Печенье
	Сок фруктовый	Сок фруктовый			Чай с сахаром
<b>Обед</b>	Морковь отварная	Свекла вареная		Морковь отварная	
	Суп картофельный с фрикадельками	Рассольник на мясном бульоне	Суп овощной	Щи со свежей капустой	Свекольник с мясом
	Рыба отварная	Биточки из говядины	Соус сметный	Гуляш из отварного мяса	Рыба тушеная с овощами
	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Голубцы ленивые	Греча	Пюре картофельное
	Соленый Огурец				
	Компот из сушеных фруктов :	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов :	Кисель	Компот из свежих плодов:
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	Чай с молоком и сахаром	Молоко	Чай с сахаром	Сок фруктовый
	Батон	Батон	Ватрушка с творогом	Батон	Пирожок с повидлом из дрожжевого теста
<b>Ужин</b>	Биточки из говядины	Омлет с сыром	Овощное жаркое по домашнему	Капустные котлеты	Запеканка творожно-морковная
	Рагу овощное	Батон	Свекла вареная		Батон
	Молоко	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Молоко	Молоко
		Батон			