

**Утверждаю:**  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №4 р.п. Тумботино  
А.А. Шашкина

**План**  
**организации летней оздоровительной работы**  
**в МБДОУ детском саду №4 р.п. Тумботино**

2023г

**Цели ЛОР:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

***Задачи работы с детьми***

1. Формирование у воспитанников привычки к здоровому и активному образу жизни, использование благоприятных факторов летнего периода (солнце, воздух и вода) для закаливания детей, оптимизация двигательной активности.
2. Формирование навыков безопасного поведения.
3. Развитие познавательной активности, любознательности, самостоятельности, инициативности воспитанников в различных образовательных областях.
4. Прививать любовь к природе, воспитание бережного отношения к ней, формирование начального экологического знания.
5. Реализация образовательной деятельности с воспитанниками в условиях детского сада.

***Задачи работы с педагогами***

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников, в том числе в условиях детского сада.
3. Обеспечение методического сопровождения при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории ДОО.

***Задачи работы с родителями***

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего оздоровления и отдыха детей.
2. Привлечение семей воспитанников к участию в образовательной деятельности и реализации планов по оздоровлению и летнему отдыху детей в условиях детского сада.

***Принципы летней оздоровительной работы:***

1. Поддержка разнообразия детства в летний период;
2. Учёт возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей.
3. Деятельностный подход к организации образовательного процесса.
4. Интеграция разных видов детской деятельности.
5. Содействие и сотрудничество детей и взрослых.
6. Взаимодействие ДОО и семьи.

**Нормативно-правовая база организации летней оздоровительной работы.**

1. Конвенция о правах ребенка
2. Конституция РФ от 12.12.1993г (ст. 38,40,42,43)
3. Федеральный закон от 24.07.1998г № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»
4. Федеральный закон РФ от 29.12.2012г № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»
5. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН СП 2.4.3648-20
6. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» СанПин 1.2.3685-21
7. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
8. Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

Направления деятельности	Содержание	Срок	Ответственные
<b>Организационная работа</b>			
Издание приказов	-«Об организации работы ДООУ в летний период» -«Об организации питания воспитанников в летний период» -«Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках»	май	Заведующий
	-«О проведении проверок комиссией по охране труда по организации и подготовке клетним оздоровительным мероприятиям»		
Инструктаж работников Учреждения	Инструкции: -по организации охраны жизни и здоровья детей во время прогулок на территории МБДООУ в летний оздоровительный период; -по охране жизни и здоровья детей при проведении прогулок за пределами территории учреждения во время летней оздоровительной работы; -по организации питьевого режима -по оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах; -по организации мытья рук детей; -по организации мытья ног детей в летний оздоровительный период; -по организации закаливания детей дошкольного возраста в летний оздоровительный период -по ведению журналов проведения инструктажа с обучающимися, осмотра прогулочных участков.	май май май май май май май	Заведующий Завхоз Старший воспитатель
Контрольная деятельность	<u>Мониторинг:</u> -Соблюдение требований техники безопасности детей в летний оздоровительный период.  -Организация питания и питьевого режима в летний оздоровительный период.  -Соблюдение режима дня в летний оздоровительный период.  -Санитарное состояние групповых помещений, территории ДООУ, прогулочных участков, игрового и спортивного оборудования и инвентаря.  <u>Оперативный контроль:</u> -Организация и проведение закаливающих процедур в летний оздоровительный период.  -Организация двигательной активности детей в летний оздоровительный период.	июнь, июль, август  июнь, июль, август  июль  август  август	Заведующий Завхоз Старший воспитатель  Ст. воспитатель  Заведующий  Заведующий Старший воспитатель  Заведующий Завхоз Старший
	<u>Итоговый контроль:</u> -Результаты летней оздоровительной работы  -Контроль за ходом адаптации детей в группах раннего возраста. -Закаливающие процедуры		воспитатель  Педагог-психолог
<b>Административно-хозяйственная работа</b>			
Подготовка участков детского сада к летнему оздоровительному сезону	Проведение противоклещевой обработки территории Учреждения. Замена свежего речного песка для песочниц. Пополнение выносного оборудования для организации двигательной и игровой деятельности детей на прогулочных участках в летний оздоровительный период.  Обеспечение исправности оборудования прогулочных участков (веранды, цветники, малые архитектурные формы, спортивное и игровое оборудование).  Уборка территории ДООУ от мусора и травмоопасных предметов	май май май  июнь, июль, август  июнь, июль,	Заведующий хозяйством  Заведующий хозяйством Заведующий  Заведующий хозяйством  Заведующий

	(веток, камней, опасных растений).  Своевременное скашивание травы  Обследование ограждения территории ДОУ, обеспечение его целостности и эффективности защиты от проникновения бродячих животных.	август  июнь, июль, август  июнь, июль, август	хозяйством  Заведующий хозяйством  Заведующий хозяйством
№п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный
<b>1. Организационно-методическая деятельность</b>			
1.	Тест и консультация для педагогов «Как организовать работу летом по СанПиН».	Июнь	Старший воспитатель
1.4	Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	Июнь - август	Старший воспитатель Педагог-психолог Инструктор по физической культуре
1.5	Консультация «Виды и организация летних прогулок»	Июнь	Старший воспитатель
	Контроль: «Обеспечение санитарных условий», «Проведение утреннего фильтра»	Июнь - август	Заведующий.
1.8	Работа творческой группы «Познавательная-исследовательская деятельность дошкольников на метеоплощадке»	Июль	Старший воспитатель
1.9	Консультация с воспитателями всех групп на тему «Особенности организации работы в период адаптации детей к ДОО».	Июль	Педагог-психолог
1.10	Контроль: «Организация работы по адаптации детей в группах раннего возраста»	Август	Педагог-психолог Старший воспитатель
1.11	Консультация «О подготовке к новому учебному году»	Август	Заведующий
1.12	Разработка проекта годового плана на 2023-2024 учебный год	Июль-август	Заведующий. Старший воспитатель Специалисты ДОУ
1.13	Индивидуальные консультации по разработке рабочих программ педагогов ДОУ	Август	Старший воспитатель
1.14	Педагогический совет: Итоги работы летом. Анализ заболеваемости.	Август	Старший воспитатель Заведующий.
<b>2. Физкультурно-оздоровительная работа</b>			
2.1	<b>Оздоровительные и закаливающие мероприятия:</b>	Июнь-август	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе.</li> <li>– Солнечные и воздушные ванны.</li> <li>– Длительное пребывание детей на воздухе.</li> <li>– Соблюдение воздушного режима в помещении.</li> <li>– Организация питьевого режима.</li> <li>– Мытье ног после прогулки.</li> <li>– Дневной сон без маек при открытых фрамугах.</li> <li>– Игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры.</li> <li>– Пальчиковая гимнастика.</li> <li>– Песочная терапия: игры с песком.</li> <li>– Игры с оборудованием, повышающим двигательную активность (мячи, скакалки, городки, бадминтон, кегли и кольца бросы).</li> </ul>	<p style="text-align: center;">В соответствии с режимом дня, календарным планом групп, с учетом погодных условий</p> <p style="text-align: center;">3 раза в неделю</p>	воспитатели групп, инструктор по физической культуре.

2.	<b>Физкультурные досуги:</b>  «Спартаккиада-2023» «Зарница»  «Брат и сестра пример для меня» День здоровья «Здоровье с детства» «Быстрее, выше, сильнее»  «День физкультурника»	Июнь  Июль   Август	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп   Младшая группа Средняя группа Старшая группа Подготовительная гр.
----	---	------------------------------------	--

### 3. Воспитательно-образовательная деятельность в группах ДОУ

3.1	<b>Организация детских видов деятельности:</b> Беседы. Чтение художественной литературы и обсуждение сюжетов произведений. Наблюдения в цветнике, мини-огороде, на метеостанции, на территории ДОУ. Элементарный бытовой труд. Труд в природе Опытно-экспериментальная деятельность. Сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, хороводные развивающие игры. Постройки из песка, бросового материала. Коллективные творческие работы на темы «Ягодное/ фруктовое/ овощное/ грибное царство», «Лес, парк летом» Самостоятельное творчество.	По планам работы воспитателей	Воспитатели всех возрастных групп
3.2	<b>Профилактическая работа:</b> Беседы с детьми: –«Наш друг – светофор»; –«Закаляйся, если хочешь быть здоров», –«Болезни грязных рук»; –«Ядовитые грибы и растения» –«Что можно и что нельзя» –«Что для меня опасно»	Июнь Июль Август	Воспитатели групп
3.3	<b>Образовательные проекты:</b> Информационно-ориентированные: «Моя малая Родина», «Профессии людей нашего края». Исследовательские: «Лекарственные растения нашего края», «Мир животных, рыб и насекомых». Творческие: «Волшебные краски», «Любимый город Павлово». Практико-ориентированные: «Наша дружная семья», «День воды».	По планам работы воспитателей	Воспитатели дошкольных групп
3.4	<b>Конкурсы и выставки</b> Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей» Выставка поделок из бросового материала Выставка рисунков «Мой город» Акция «Я подарю тебе ромашку!» Конкурс чтения стихов о природе родного края, птицах, растениях и животных Фотовыставка «Вот оно какое, наше лето!»	Июнь Июль Август	Воспитатели дошкольных групп

3.5	<b>Праздники и развлечения</b>					
	<b>Тема недели</b>	<b>Тема дня</b>	<b>Форма</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Место проведения</b>
	<b>ИЮНЬ</b>					
	1 неделя «Счастливого детство моё»	1. День защиты детей	праздник	«День защиты детей»  «Лето» «Международный день балалайки»	Сумарокова И.Е.  Поверенова Е.Е.	Территория
		2. День отдыха от праздников				
		3. День Лукоморья				
		4. День березки				
		5. День бумажных самолетиков				
	2 неделя «Неделя со знатоками».	1. День ветряных вертушек, больших и малых (день ветра)	праздник	«Вот и лето к нам пришло!»  «Всемирный день сказок»	Поверенова Е.Е.	Территория
		2. День рождения лета				
		3. День родного края				

		4. День бумажных салфеток				
		5. День запаха свежего хлеба				
3 неделя «Научился сам – научи другого».		1. День чуда своими руками	праздник	«День России» «Международный день друзей»	Никитина С.В.	Территория
		3. День сплетения венков				
		4. День рисования на асфальте				
		5. День летних акварелей				
4 неделя «Неделя веселых игр и забав».		1. День слушания музыки		«День памяти и скорби»	Сумарокова И.Е.	Территория
		2. День настольной игры				
		3. День игр, игрушек и забав				
		4. День театрального калейдоскопа		«День поисков кладов и секретов»		
		5. День апельсиновых сказок				
<b>ИЮЛЬ</b>						
	«Неделя контрастов	1. День радуги	развлечение	Всемирный день собаки»	Орлова Е.С. Комлева С.А.	Территория
		2. День воды				
		3. День наблюдения за облаками		«Международный день торта»		
		4. День солнца				
		5. День солнечных зайчиков				
	2-я неделя «Неделя здоровейка».	1. День качания на качелях	развлечение	«День семьи»	Климова Л.Ю.	Территория
		2. День здоровья.				
		3. День ромашки (день семьи)		«День живой воды»	Сумарокова И.Е. Жуковкина Н.Б.	
		4. День хождения босиком				
		5. День валяния в траве				
	3-я неделя «В гостях у сказки».	1. День разноцветных ленточек	развлечение	«День рыбака»	Климова Л.Ю.	Территория
		2. День про зеленые леса и лесные чудеса				
		3. День поиска сказок		«День Нептуна»	Климова Л.Ю.	
		4. День загадывания загадок				
		5. День вспоминания любимых книжек				
	4-я неделя «Неделя осторожного пешехода».	1. День пешехода	развлечение	«День ГИБДД»	Шайманова А.В.	Территория
		2. День дорожных знаков.				
		3. День светофора.		«Праздник Ивана Купала»		
		4. День безопасности.				
		5. День путешествующей улыбки (день вежливости)				
<b>АВГУСТ</b>						
	1-я неделя «Неделя со знатоками»	1. День эксперимента	развлечение	«День рождение Мухи-Цокотухи»	Орлова Е.С.	Территория
		2. День огородника.				
		3. День витаминный				
		4. День сюрпризов		«День	Климова Л.Ю.	

				строителя»		
2-я неделя «Наедине с природой»	1. День грибного дождя	развлечение	«День рождения Винни-Пуха»	Поверенова Е.Е.	Территория	
	2. День проснувшихся улиток					
	3. День превращения в бабочку					
	4. День разноцветных букетов					
	5. День полета божьих коровок					
3-я неделя «Неделя познания» и «Неделя любимых игр»	1. День бумаги.	развлечение	«Всемирный день фотографии»	Никитина С.В.	Территория	
	2. День фантиков					
	3. День металла.					
	4. День отдыха от праздников					
	5. Песочный день					
4-я неделя. «Неделя интересных дел»	1. День гуляния с воздушным шариком	развлечение	«День рождения Чебурашки»	Шайманова А.В.	Территория	
	2. День пускания мыльных пузырей					
	3. День панамок и бантиков.					
	4. День дарения подарков					

#### 4. Содержание психолого - педагогического сопровождения

4.1	<b>Работа с детьми:</b> – Игры адаптационного периода. – Социально-коммуникативное развлечение «Хорошо играть с друзьями» Концерт для друзей	Июль  Июль Август	Педагог-психолог, воспитатели групп раннего возраста и младшей группы Воспитатели дошкольных групп, педагог-психолог Воспитатели дошкольных групп, музыкальные руководители
4.2	<b>Работа с педагогами:</b> Круглый стол с воспитателями адаптационных групп на тему «Особенности организации работы в период адаптации детей к ДОО».	Июль	Педагог-психолог
4.3	<b>Работа с родителями:</b> Памятка: «Как облегчить процесс привыкания ребенка к детскому саду» Анкетирование родителей «Ваш ребенок идет в ДОО». Памятки буклеты: «Адаптация с улыбкой». <u>Консультативный материал в «летние уголки» для родителей:</u> «Психологический комфорт вашего ребенка», «Секреты психологии успеха. «Общении с ребенком», – советы специалистов «В отпуск с ребенком»; <u>Оформление «Уголка здоровья для родителей:</u> – профилактика солнечного и теплового удара; – профилактика кишечных инфекций; – профилактика энтеровирусной инфекции	Июнь  Июль- август  Июль-август	Педагог-психолог  Воспитатели групп раннего возраста и младшей группы Педагог-психолог  Воспитатели групп,
4.4	<b>Организационная работа:</b> Работа с документами: составление графика адаптации детей. Контроль за ходом адаптации, ведением адаптационных листов на каждого ребенка	Июнь-август	Воспитатели вновь поступающих детей, педагог-психолог

#### 5. Создание условий для организации ЛОР в ДОУ

5.1	Организация питьевого режима	Июнь-август	младшие воспитатели
5.2	Организация закаливающих процедур: Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тазиков, массажных ковриков	Июнь-август	младшие воспитатели
5.3	<b>Условия для социально-коммуникативного развития</b> Организация всех видов детской деятельности: игровой, познавательно-исследовательской, коммуникативной, изобразительной, музыкальной, двигательной, конструктивной, элементарной трудовой, восприятие х\лит-ры.	Июнь-август	Воспитатели
	Организация коллективного труда на огороде и участке детского сада Картотека пословиц и поговорок о труде. Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки), мини-огорода, уголков природы в каждой группе.	Июнь-август	Старший воспитатель, воспитатели
	Наличие иллюстративного материала по направлению работы «Культура безопасности». Организация и проведение развлечений по правилам дорожного движения («Веселый светофор», «Азбука дорожного движения»); познавательного досуга «В мире опасных предметов и приборов»; экологического досуга «Правила поведения в природе».	Июнь-август	Старший воспитатель, воспитатели, муз. руководитель
5.4	<b>Условия для физического развития</b> Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Июнь-август	Инструктор по физической культуре, воспитатели
	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцо бросы, скакалки, мешочки с песком и др.). Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов.	Июнь-август	Инструктор по физической культуре, воспитатели
	Наличие наглядного материала о разных видах спорта. Организация подвижных игр с правилами, спортивных игр.	Июнь-август	Инструктор по физкультуре, воспитатели
	Соблюдение двигательного режима, организация закаливания.	Июнь-август	Воспитатели
5.5	<b>Условия для познавательного развития</b> Организация проектной деятельности (в т.ч. природосберегающих проектов) Организация исследовательской работы с детьми на развивающих пространствах ДОУ «Бабушкин дворик», «Экологическая тропа», «Метеоплощадка».	Июнь-август	Воспитатели
	Наличие цветников, огорода, экологической тропы, метеоплощадки.	Июнь-август	Старший воспитатель, воспитатели
	Наличие пособий и оборудования для проведения экспериментов – зона для детской исследовательской и творческой деятельности.	Июнь-август	Старший воспитатель, воспитатели
5.6	<b>Условия для речевого развития</b> Наличие художественной и познавательной детской литературы. Проведение литературных досугов, викторин по сказкам.	Июнь-август	Воспитатели
5.7	<b>Условия для развития художественно-эстетического развития</b> Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, све- чи, природный материал, пластилин, картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала, нетрадиционного материала (тесто, ткань, овощи и др.). Наличие разных видов конструкторов.	Июнь-август	Старший воспитатель, воспитатели

	Организация выставок, конкурсов внутри детского сада.		
	Наличие музыкальных инструментов. Организация развлечений, праздников.	Июнь-август	Муз. руководитель, Воспитатели
5.8	<i>Проведение инструктажей</i> По охране жизни и здоровья детей в летний период По профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций По оказанию медицинской помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями, грибами, укусах насекомых, тепловом и солнечном ударе. О соблюдении техники безопасности при организации трудовой деятельности в детском саду. По пожарной безопасности и технике безопасности.	Июнь	Заведующий
<b>6. Контроль</b>			
<b>Объект контроля</b>	<b>Содержание контроля</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Ответственный</b>
Санитарное состояние участка	Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, травмобезопасность	Ежедневно	Заведующий, завхоз
Санитарно-гигиеническое состояние помещений	– Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания, кварцевания. – Проверка наличия сетки на окнах, для предупреждения залета насекомых.	Ежедневно	Заведующий, завхоз
Питание	Контроль: – санитарно-гигиенического состояния оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; – санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовых: – условий хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря;	Ежедневно	повар, завхоз



## **Перечень оздоровительных мероприятий с детьми летом**

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика после сна
- Дыхательная гимнастика
- Воздушные ванны
- Физкультурные занятия
- Полоскание горла
- Закаливание солнцем, водой
- Подвижные игры
- Прогулки