

Распорядок дня

на теплый период

Режимные процессы	Первая группа раннего возраста (Б)	
	от 1 до 1,6 лет	от 1,6 до 2 лет
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> Прием детей на улице, свободная игра, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.15-8.10	6.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.35-9.35
Прогулка		-
Возвращение с прогулки		9.35-9.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.40-11.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	-	10.00-11.05
Возвращение с прогулки	-	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, обед	11.40-12.40	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность	12.40-14.00	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	16.00-16.35	15.00-15.45
Ужин	16.35-16.50	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.15	16.50-18.15
<u>Дома:</u> Прогулка, возвращение с прогулки	18.15-18.30	18.15-18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00

Распорядок дня на теплый период

Режимные процессы	<i>Первая группа раннего возраста (А)</i>
	<i>от 1,6 до 2 лет</i>
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6.00-7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> Прием детей на улице, свободная игра, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.30-9.35
Прогулка	
Возвращение с прогулки	9.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-11.05
Питьевой режим	10.30
Возвращение с прогулки	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15
Совместная деятельность с детьми	16.15-16.35
Ужин	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.15
<u>Дома:</u> Прогулка, возвращение с прогулки	18.15-18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Распорядок дня на теплый период

Режимные процессы	<i>Вторая группа раннего возраста от 2 до 3 лет</i>
<u>Дома:</u>	6.00-7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u> Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на улице	6.15-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Совместная деятельность детей и взрослых Физкультминутки	9.00-9.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность детей) игры в песочницах, подвижные игры со скакалкой, игры в классики, наблюдение, труд	10.10-11.05
Питьевой режим	10.45
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры подготовка к обеду	11.05-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельные игры	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.15
<u>Дома:</u> Прогулка, возвращение с прогулки	18.15-18.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.00

Распорядок дня на теплый период

Режимные процессы	Младшая группа от 3 до 4 лет
<u>Дома:</u>	6.00 -7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.15-7.45
Утренняя гимнастика на улице	7.45-7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Образовательная деятельность на прогулке Физкультминутки Совместная деятельность детей и взрослых	9.00-9.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: переодевание Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность детей) игры в песочницах, подвижные игры со скакалкой, игры в классики, наблюдение, труд	10.20-11.40
Питьевой режим	11.00
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Самостоятельные игры	15.35-16.35
Ужин	16.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.15
<u>Дома:</u>	18.15-18.30
Прогулка, возвращение с прогулки	18.30-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Ночной сон	20.40-6.00

Утвержден
 Приказом по МБДОУ детскому саду №4
 р.п. Гумботино
 №62 от 23.05.2023г

Распорядок дня на теплый период

Режимные процессы	<i>Средняя группа от 4 до 5 лет</i>
Дома:	6.00 -7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная	6.15-8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00
Совместная деятельность детей и взрослых	
Физкультминутки	9.00-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке: переодевание	
Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность детей)	10.25-11.45
игры в песочницах, подвижные игры со скакалкой, игры в классики, наблюдение, труд	
Питьевой режим	11.05
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры подготовка к обеду	11.45-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельные игры	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.15
Дома:	
Прогулка, возвращение с прогулки	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.50
Ночной сон	20.50-6.00

Утвержден
Приказом по МБДОУ детскому саду №4
р.п. Тумботино
№62 от 23.05.2023г

Распорядок дня на теплый период

Режимные процессы	<i>Старшая группа 5 от до 6 лет комбинированной направленности</i>
<u>Дома:</u>	6.00 -7.00
<u>В дошкольном учреждении:</u>	
Прием детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.15-8.25
Утренняя гимнастика на улице	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Совместная деятельность детей и взрослых	9.00-10.10
Физкультминутки	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке: переодевание	
Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.50
игры в песочницах, подвижные игры со скакалкой, игры в классики, наблюдение, труд	
Питьевой режим	11.10
Возвращение с прогулки: переодевание, гигиенические процедуры подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Самостоятельные игры	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.15
<u>Дома:</u>	
Прогулка, возвращение с прогулки	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.00