Распорядок и режим дня детей (холодный период)

Шашкина Анна Александровна

Шашкина Анна Александровна я подтверждаю этот документ

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста общеразвивающей направленности		Вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности	Младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности	Старшая группа комбинированной направленности	Подготовительная к школе группа комбинированной направленности
	(1-1,6 лет)	(1,6-2 лет)	(2-3 лет)	(3-4 лет)	(4-5 лет)	(5-6 лет)	(6 -7 лет)
	12 часовой режим пребывания						
Дома: Подъем, утренний туалет				6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В ДОУ: Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	6.15-7.30	6.15-7.30	6.15-7.30	6.15-8.05	6.15-7.35	6.15-7.55	6.15-8.15
Утренняя гимнастика			8.00-8.10	8.05-8.15	7.35-7.45	7.55-8.05	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	7.55-8.30	8.10-8.40	8.15-8.40	7.45-8.40	8.05-8.40	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.15	8.50-9.15
Организованная образовательная деятельность, занятия с учителем-логопедом (по расписанию занятий)		9.00-9.10	9.20-9.30	9.00-10.00 (включая время на перерывы между занятиями)	9.00-9.50 (включая время на перерывы между занятиями)	9.15-10.50 (включая время на перерывы между занятиями)	9.15-11.05 (включая время на перерывы между занятиями)
Игры, самостоятельная деятельность детей между занятиями		9.10-9.20	9.10-9.30	9.15-10.00	9.50-10.15	10.15-10.50	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	10.00-10.10	10.15-10.25	10.50-11.00	11.05-11.10
Подготовка ко сну, 1 сон	9.40	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура на воздухе (по расписанию занятий)	-	9.30-11.20	9.40-11.30	10.10-12.05	10.25-12.15	11.00-12.35 (12.05-12.30ф)	11.10-12.40 (12.10-12.40)ф
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	11.20-11.30	11.30-11.45	12.05-12.20	12.15-12.30	12.35-12.40	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.00	11.45-12.30	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-12.55	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.20	12.50-15.20	12.55--15.25	13.00-15.30
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность, подготовка и проведение игр-занятий	12.30-14.30	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-15.30						
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность		15.00-15.10	15.00-15.15	15.20-15.40	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.10-15.30	15.15-15.30	15.40-15.55	15.35-15.40	15.40-16.00	15.40-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей (по расписанию занятий) Организованная детская деятельность детей с психологом (по расписанию занятий)	15.40-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.55-17.00	15.40-16.55	16.00-17.10	15.50.-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.15	16.55-17.20	17.10-17.25	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-18.15	17.30-18.15	17.30-18.15	17.15-18.15	17.20-18.15	17.25-18.15	17.30-18.15
Дома:							
Возвращение с прогулки, игры	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.00