

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
протокол от 25.01.2021г. №3

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом  
МБДОУ детский сад  
№4 р.п. Тумботино  
от 25.01.2021г. №21

**Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №4 «Юбилейный» р.п.Тумботино**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №4 «Юбилейный» р.п. Тумботино (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. " Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Приказа Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

## **3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, учебным планом, расписанием занятий.

3.2. Продолжительность занятий для детей:

- от 1 до 1,5 года – 6 минут;
- от 1,5 до 2 лет – 8-10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 20-25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой группе раннего возраста (от 1,5 года до 2 лет) - 10 минут ежедневно;
- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 10 минут ежедневно;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 минут ежедневно;

- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 минут ежедневно;
  - в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 45 минут ежедневно;
  - в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - 1,5 часа ежедневно;
- 3.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группах:
- в первой группе раннего возраста (от 1 до 1,5) - 6 мин., (от 1,5 до 2 лет) - 10 минут ежедневно;
  - во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 10 минут ежедневно;
  - в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут два раза в неделю.
- 3.5. Перерывы между периодами занятиями во всех возрастных группах - 10 минут.
- 3.6. Для детей первой группы раннего возраста (от 1 до 2 лет):
- 3.6.1. Занятия по расширению ориентировки в окружающем и развитию речи, игры-занятия с дидактическим материалом, развитие движений, игры-занятия со строительным материалом осуществляется воспитателем в игровой комнате по подгруппам в первую и во вторую половину дня.
- 3.6.2. Музыкальные игры проводится два раза в неделю в игровой комнате воспитателем.
- 3.6.3. Общее количество занятий в неделю – 10.
- 3.7. Для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет):
- 3.7.1. Занятия по развитию речи, лепке, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным и социальным окружением осуществляется воспитателем в игровой комнате по подгруппам в первую и во вторую половину дня.
- 3.7.2. Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в группе музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. Занятия по физической культуре проводится два раза в неделю в физкультурном зале инструктором совместно с воспитателем по подгруппам в первую и во вторую половину дня.
- 3.7.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится в количестве одного занятия по подгруппам ежедневно.
- 3.7.4. Во вторую половину дня образовательная деятельность проводится в количестве одного занятия по подгруппам ежедневно.
- 3.7.5. Общее количество занятий в неделю – 10.
- 3.8. Для детей младшей группы (от 3 до 4 лет):
- 3.8.1. Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным и социальным окружением осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую половину дня.
- 3.8.2. Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.
- Занятия по физической культуре проводится два раза в неделю в физкультурном зале инструктором по физической культуре совместно с

воспитателем фронтально. При отсутствии инструктора по физической культуре занятия проводит воспитатель.

3.8.3.Общее количество занятий в неделю – 10.

3.9. Для детей средней группы (от 4 до 5 лет):

3.9.1.Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным и социальным окружением осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую половину дня.

3.9.2.Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

3.9.3.Занятия по физической культуре проводятся инструктором по физической культуре три раза в неделю фронтально в физкультурном зале.

3.9.4.Общее количество занятий в неделю – 10.

3.10. Для детей старшей группы (от 5 до 6 лет):

3.10.1.Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным окружением и социальным миром осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую и вторую половину дня.

3.10.2.Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

3.10.3.Занятия по физической культуре проводятся инструктором по физической культуре два раза в неделю фронтально в физкультурном зале, третье занятие проводится на воздухе, в конце прогулки.

3.10.4. В первую половину дня проводятся два занятия ежедневно.

3.10.5. Общее количество занятий в неделю – 12.

3.11. Для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет):

3.11.1.Занятия по развитию речи, лепке/аппликации, формированию элементарных математических представлений, рисованию, ознакомлению с миром природы, ознакомлению с предметным и социальным окружением осуществляется воспитателем в игровой комнате фронтально в первую половину дня.

3.11.2. Занятия по музыкальному развитию проводится два раза в неделю в музыкальном зале музыкальным руководителем совместно с воспитателем фронтально. При отсутствии музыкального руководителя занятия проводит воспитатель.

3.11.3.Занятия по физической культуре проводятся инструктором по физической культуре два раза в неделю фронтально в физкультурном зале, третье занятие проводится на воздухе, в конце прогулки.

3.11.4. Общее количество занятий в неделю – 13.

3.12. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для

глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭССО.

3.13. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.14. При использовании ЭССО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.15. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

3.16. В дни каникул: летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа, занятия не проводятся.

3.17. Планируется и проводится культурно-досуговая деятельность в соответствии с тематикой периода.

#### **4.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Во время образовательной деятельности администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

5.3. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

5.4. Положение прошивается, пронумеровывается.

Принято с учетом мнения Совета родителей  
Протокол от 18.01.2021г. №2

Принято:  
педагогическим советом  
протокол от 24.02.2021г. №4

Утверждено:  
:приказом заведующего  
МБДОУ детский сад №4 р.п. Тумботино  
от 24.02.2021г. №27

**Изменения и дополнения в положение о режиме занятий  
воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада №4 «Юбилейный» р.п.Тумботино**

1. Пункт 1.2. дополнить «- Постановления главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 Санитарные правила и нормы СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
2. Пункт 3.2. изложить в следующей редакции: Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут

3. Пункт 3.3. изложить в следующей редакции:

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут

4. Пункт 3.4. исключить.
5. Пункт 3.14. дополнить абзац: «Продолжительность использования ЭСО для детей 5-7 лет на занятии:
  - интерактивная доска не более 7 минут, суммарно в день не более 20 минут;
  - интерактивная панель не более 5 минут, суммарно в день не более 10 минут.